



Training & Coaching

To Results

in beweging Lelystad

Door Jolanda

Winters

Medisch maatschappelijk werker

Trainer en coach

14-03-2013



Inventarisatie door



Gecombineerde leefstijlinterventie
Verbinden zorg en welzijn in de wijk

Kernwoorden: Afstemmen, samenwerken en
verbinden

Ketenaanpak: preventie-curatieketen

Lelystad gezonde r gezonde stad

- Verhoogd sterftecijfer onder vrouwen in Lelystad. Dit ligt 17% hoger dan het landelijk gemiddelde.
- Risicofactoren: overgewicht, slechte voedingsgewoonten, roken en te weinig bewegen.



Bewegen

- Vormgeven van een keten aan zorg en leefstijlactiviteiten voor mensen met overgewicht en/of obesitas
- Een wijkgerichte aanpak
- Bevorderen van zelfmanagement en eigen kracht
- Weten wat er leeft in de wijk en de aansluiting maken
- Stimuleren van samenwerking tussen zorg en welzijn/sport in de wijk en faciliteren van passende en betaalbare beweeg- en leefstijlactiviteiten in de wijk
- Enthousiasmeren van mensen om gezond te leven. Zoeken naar mogelijkheden om mensen te boeien. Laat gezond leven weer “hip” zijn

 Lelystadgezond.nl



MC Groep

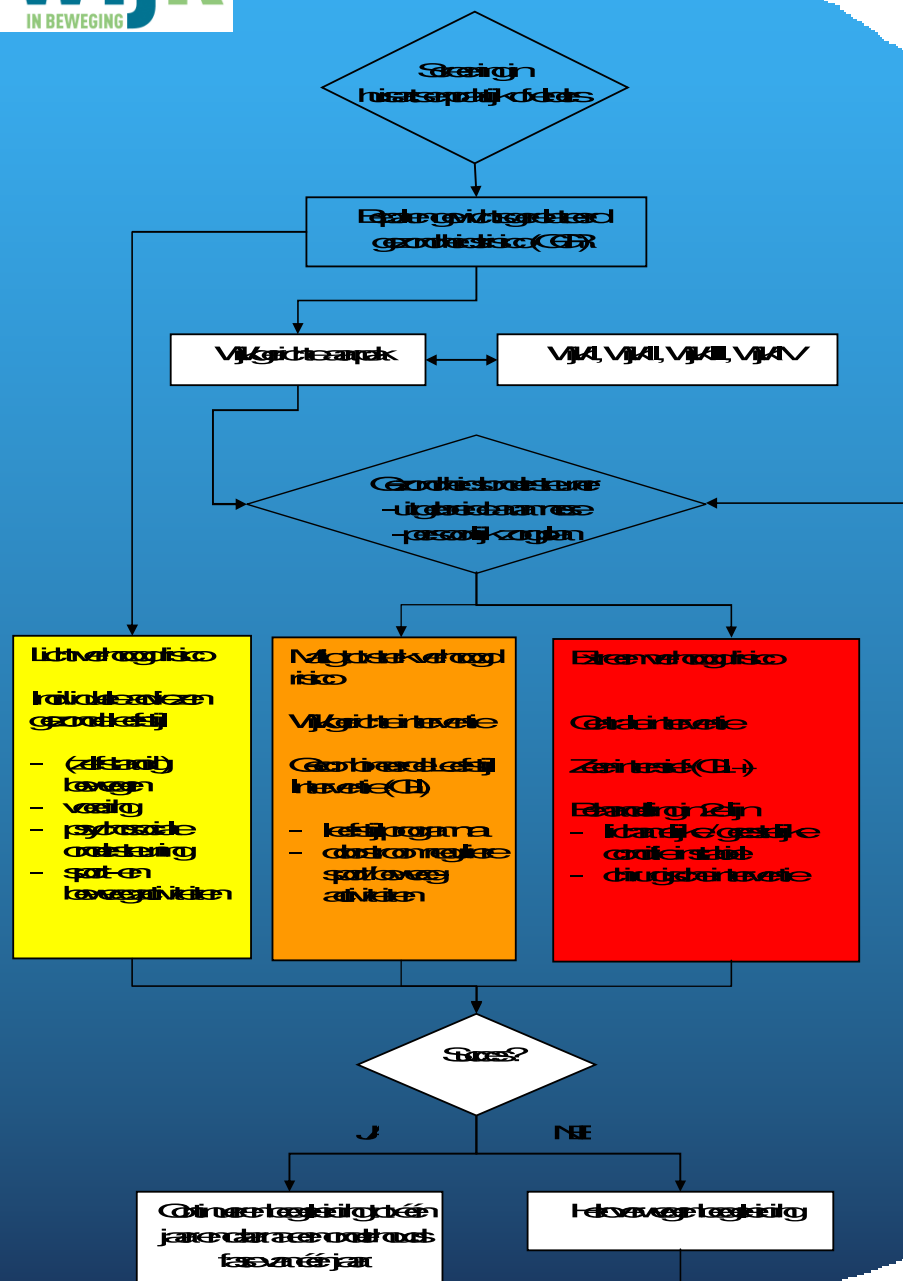
Lelystad 

MC Groep



Sporten in Lelystad onderdeel van  Lelystad





Wijk in beweging Lelystad



Financiering



- Gemeente
- AIV thuiszorg
- Zorgverzekeraar
- Deelnemers

Nieuwe stijl

- Samenwerking met alle spelers in het veld
- Gebruik van sleutelfiguren in de wijk
- Bevorderen cohesie in de wijk
- Bevorderen zelfmanagement
- Bevorderen sociaal netwerk in de wijk
- Deelnemers geven aan wat zij willen/nodig hebben

Groepswerken

- Samenwerken met verschillende disciplines van verschillende organisaties.
- Vraaggericht
- Deskundigheid paraat